

Beratung von Angehörigen und Betrieben

bis » **beratung in suchtfragen**

Information · Beratung · Therapie | Bezirk Dietikon

Angebot für Angehörige

Als nahestehende Person von einem Menschen mit problematischem Substanzkonsum (Alkohol, Medikamente, Drogen) und/oder einer Verhaltenssucht (z.B. Spielsucht) leiden Sie vermutlich sehr. Gut möglich, dass Sie sich zunehmend hilflos fühlen und Angst haben, etwas falsch zu machen. Vermutlich haben Sie auch schon eine Menge unternommen, um dem/der Betroffenen zu helfen, die Probleme zu lösen. Schön, dass Sie motiviert sind, sich auch weiterhin dafür einzusetzen. Die Forschung zeigt, dass sich dieser Einsatz lohnt.

Wir unterstützen Sie dabei durch Information und Beratung basierend auf dem „*Community Reinforcement and Family Training*“ (CRAFT), ein Programm welches für Familienangehörige und Freunde entwickelt wurde, die sich dafür einsetzen möchten, dass ein suchtkranker Mensch eine Behandlung aufnimmt.

Neben Einzelgesprächen sind auch Paar- oder Familiengespräche möglich.

Häufige Themen:

- » Kommunikationsweise und Verhalten, um die Betroffene darin zu unterstützen, sich in eine Behandlung zu begeben.
- » Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und für persönliche Entlastung sorgen.

Angebot für Arbeitgeber

Auch im Arbeitskontext kann der Substanzkonsum bzw. ein Suchtverhalten einer Person auffällig werden, sei es in einem veränderten Arbeitsverhalten, einer Veränderung der Persönlichkeit, körperlichen Anzeichen oder einer veränderten Trinkgewohnheit.

Als Arbeitgeber wird von Ihnen erwartet, dass Sie handeln. Doch, wie sprechen Sie den Konsum an?

Wie schaffen Sie es, eine klare Verhaltensänderung einzufordern? Wann und wie können Sie dem/der Betroffenen Hilfsangebote unterbreiten?

Gerne erörtern wir mit Ihnen die konkrete Situation und beraten Sie in Ihrem Vorgehen.

Angebot für Fachleute aus Gesundheits- und Sozialwesen

Wir sind auch Ihr Ansprechpartner, wenn Sie in Ihrem beruflichen Alltag mit Abhängigkeitsproblematiken konfrontiert werden und Fragen haben.

Kontakt / Anmeldung

Telefonisch erreichen Sie uns

Montag bis Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 17:00 Uhr

Sprechstunden auch abends.

Unser Angebot

- » Informationen, Beratungen und Therapien in Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch
- » Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- » Gruppentherapien / Workshops
- » Wöchentliche Kurse
- » Psychotherapierichtungen: Analytische Individualpsychologie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemisch- und Lösungsorientierte Therapie, Coaching
- » Die Beratung erfolgt diskret

bis » **beratung in suchtfragen**

Poststrasse 14

8953 Dietikon

Tel. 044-741 56 56

Fax: 044-741 21 31

Mail: beratung-in-suchtfragen@sd-l.ch

www.beratung-in-suchtfragen.ch

Wünschen Sie unverbindlich weitere Auskünfte?
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

So finden Sie uns

Nahe beim Bahnhof Dietikon
oder Bushaltestelle Sommerau

Bus Nr. 301, 303, 311, 314

