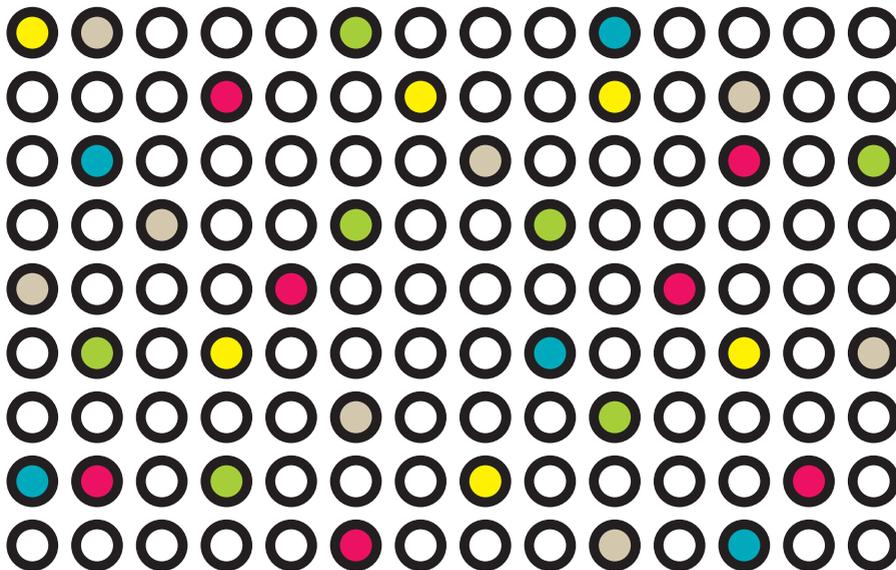


Mut fassen · erzählen · entwickeln



BLINKER
Jugendberatung

In der emotional aufwühlenden Übergangsphase zwischen Kindheit und Erwachsenenalter stehen Jugendliche in der heutigen Zeit vor grossen Herausforderungen: Lebensgestaltung, Orientierung, Entscheidungsdruck, Schnelllebigkeit, soziale Medien u.v.m.. Zahlreiche Anforderungen, Pflichten und Irritationen können junge Menschen aus der Bahn werfen, bevor sie genug Sicherheit



Angebot und Zielgruppen

Die Jugendberatung Blinker bietet fachkundige, empathische und unkomplizierte Beratung und Therapie für Jugendliche, junge Erwachsene und Familien.

Wir unterstützen Jugendliche in schwierigen Situationen und helfen, die Lebenssituation zu stabilisieren und gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln. Dabei legen wir Wert darauf, ihre Selbstverantwortlichkeit zu erhalten und zu fördern

sowie Lösungswege zu erarbeiten, die auch bei späteren Schwierigkeiten hilfreich sein können.

Mit Beratung, Information und Weiterbildung unterstützen wir Eltern, Bezugs- und Fachpersonen in ihren Erziehungs-, Betreuungs- und Ausbildungsaufgaben.

erlangen, um in unserer Gesellschaft ihren eigenen Weg zu gehen.

So kann sich zum Beispiel das Glück der ersten Liebe überraschend in tiefen Schmerz verwandeln, Chancen können Druck erzeugen, Überforderung kann in Wut münden oder Vergleiche mit anderen können Frustration oder Angst auslösen.



Themen

Wir stehen Jugendlichen und jungen Erwachsenen von 12 bis 24 Jahren zur Seite, wenn sie nicht mehr weiterwissen bei:

- Problemen in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz
- persönlichen Krisen
- Belästigung, Mobbing und Gewalt
- Fragen zu Beziehung und Sexualität
- Unsicherheit, Angst, Einsamkeit oder Traurigkeit

- Depressionen, Wut und Aggressionen
- Problemen mit sozialen Medien und Kommunikation
- Suchtproblemen und Essstörungen
- Selbstverletzungen oder Suizidgedanken

Wir haben für weitere Themen, Fragen und Sorgen ein offenes Ohr. Die Gespräche unterstehen der Schweigepflicht (auch gegenüber Eltern, Lehrpersonen usw.).

Über uns

Wir verfügen über anerkannte Ausbildungen in Psychologie, Einzel-, Gruppen- und Familientherapie.

Kosten

Unsere Angebote sind für Jugendliche, junge Erwachsene sowie Bezugs- und Fachpersonen aus den partizipierenden Gemeinden des Bezirks Dietikon kostenlos.

Kontakt

044 730 61 61 · Mo – Fr: 14 – 18 Uhr
Jugendberatung Blinker · Grabenstrasse 7 · 8952 Schlieren
blinker@sd-1.ch · b-link-er.ch