

# sozialdienstlimmattal

## «Zum Wohl» und wenn der Genuss in Abhängigkeit kippt SDL-Anlass vom 22. September 2021

Am Mittwochabend, dem 22. September 2021, luden die Fachstellen des Sozialdienstes Limmattal (SDL) Fachpersonen und Interessierte aus der Region zum Vernetzungs- und Sensibilisierungsanlass rund um das Thema Alkohol im Kulturhaus Gleis 21 ein. Während die ersten Gäste eintrafen, wurde bereits ein feines Süsspchen für den kleinen Hunger serviert und ein erster Austausch konnte erfolgen.

Danach genoss das Publikum eine theatrale Auseinandersetzung zum Umgang mit Alkohol. Zentral waren dabei die Fragen: «Wann kippt Genuss in Abhängigkeit? Wie kann eine Problematik erkannt werden? Wie darf ein missbräuchliches Trinkverhalten angesprochen werden? Was können Angehörige oder das übrige soziale Umfeld tun? Und wie wird eine Co-Abhängigkeit vermieden?». Das interaktive Forumtheater Knotenpunkt nahm das sensible und tabuisierte Thema Alkoholsucht mit seinem Stück «Zum Wohl» auf unterhaltsame, einfühlsame und gleichzeitig humorvolle Weise auf und zeigte dabei dem Publikum klassische Suchtmuster und deren Auswirkungen auf die Betroffenen und ihr Umfeld auf. Nach einer ersten Inszenierung von zwei verschiedenen Suchtgeschichten wurden einzelne Szenen unter Einbezug des Publikums nachgespielt, um auf diese kreative Art gemeinsam Lösungen zu erarbeiten und zu erproben.

Beim anschliessenden Vernetzungsapéro, der vom Gleis 21 ausgerichtet wurde, tauschten sich die Anwesenden rege über die Szenen des Theaters und über die Angebote unserer Fachstellen und ihre jeweiligen Tätigkeitsbereiche aus. Der SDL sowie auch die externen Vernetzungspartner\*innen genossen einen spannenden und anregenden Abend, an dem auch die Vernetzung und der Austausch nicht zu kurz kamen.





